

# Michael Maute

Michael Maute, Dipl. Fitnessökonom, Fitnessfachwirt, Trainer für Sportrehabilitation und Unternehmer aus Leidenschaft ist Experte für Betriebliches Gesundheitsmanagement. Zu seinen Kunden zählen namhafte mittelständische Unternehmen als auch internationale Konzerne. Michael Maute ist Mit-Inhaber &-Geschäftsführer von drei Fitness- & Gesundheitszentren. Getreu seinem Motto "besser bewegen" berät er Unternehmen und überzeugt, dass eine Investition in die Gesundheit der Mitarbeiter nachhaltig wirksam für die Erhaltung & Steigerung der Leistungsfähigkeit sowie das Wohlbefinden ist. Ob im Gesundheitszentrum oder auf der Bühne, durch seine humorvolle und authentische Art & Weise begeistert er seine Kunden und Teilnehmer für das Thema "Fit for Business". Sein Experten Know-How überzeugte auch die Teilnehmer und Jury des Speaker Slams 2019, wo ihm für sein Auftritt der Excellence-Award verliehen wurde. Michael Maute motiviert für den eigenen Körper und Geist Verantwortung zu übernehmen und Spaß an Fitness zu bekommen....

*„Fit for Business - Erfolgsfaktor Gesundheit!“*

## Themen

### Fit for Business - Die Rentabilität der Gesundheit

- Wie Sie mit einem funktionierenden Betrieblichen Gesundheitsmanagement die Motivation erhöhen, Fehlzeiten reduzieren und somit das Betriebsergebnis optimieren
- Wie Sie mit betrieblichen gesundheitsfördernden Maßnahmen die Arbeitgeberattraktivität nachhaltig erhöhen und neue Mitarbeiter magnetisch anziehen
- Wie Sie mit einem gezielten Maßnahmenkatalog die psychische und physische Leistungsfähigkeit wirkungsvoll steigern

### Erfolgsorgan Muskulatur - Das Medikament unter der Haut

- Wie Sie mit regelmäßigen Training des komplexesten Organs nach dem Gehirn, Zivilisationskrankheiten entgegen wirken und Ihre körperliche Widerstandsfähigkeit erhöhen
- Wie Sie Ihr körperliches Fitnessprogramm in den Alltag integrieren und mit wenig Aufwand viel erreichen
- Die do´s and dont´s für einen gesunden und starken Rücken
- Wie Sie Ihre psychosoziale Gesundheit gezielt fördern, Ihre Resilienz erhöhen und Ihre gesitige sowie kognitive Leistungsfähigkeit steigern

Weitere Themen:

### Ressource Mensch - Investition in die Zukunft

### Erfolgsfaktor Gesundheit - Investieren, motivieren, profitieren

### Gesund Führen - Wie Sie ein Betriebliches Gesundheitsmanagement nachhaltig im Unternehmen verankern

## Referenzen & Presse

- Betreiber des konzerneigenen Gesundheitszentrums „Vitazentrum Malesfelsen“
- Mayer & Cie
- Karl Kufner
- Volksbank Albstadt
- Schotter Teufel
- Glas- und Metallbau Wagner
- Hubermasche
- AID GmbH
- Heinrich Schmid Malerwerkstätten
- Ebro Color
- Mebold Wein- und Getränkehandel
- Meet Now! GmbH
- Buntbox
- Albstadtwerke
- Sicherheitsdienst „be save“

## Honorare / Reisekosten / Sprache

## Live-Booking

## Medien & Empfehlung

Impulsvortrag  
Tagessatz  
Reisekosten  
Vortragssprachen

Honorargruppe F  
Honorargruppe F  
Albstadt  


